

MES: septiembre-26

MENÚ: BASAL CASTILLA Y LEÓN

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

7		8	9	10	11
			Sopa maravilla con verduras Pollo al chilindrón Pan y Yogurt Natural	Lentejas a la campesina Tortilla de atún con ensalada Pan Integral y Fruta	Verdura tricolor Macarrones eco integrales con salsa boloñesa vegana Pan y Fruta
14	15	16	17	18	
Judías verdes con refrito Guiso de garbanzos con arroz integral Pan Integral y Fruta	Crema de zanahoria eco Magro guisado con verduras Pan y Fruta	Espirales en salsa napolitana Tortilla de queso con ensalada Pan y Yogurt Natural	Alubias estofadas Filete de abadejo en salsa Pan Integral y Fruta	Arroz caldoso de verduras Revuelto de york con ensalada Pan y Fruta	
21	22	23	24	25	
Lentejas estofadas Salmón con salsa pomodoro Pan Integral y Fruta	Menestra salteada Macarrones eco integrales con salsa boloñesa vegana Pan y Fruta	Crema de calabacín Pollo en salsa Pan y Yogurt Natural	Potaje de garbanzos Tortilla de patata con ensalada Pan Integral y Fruta	Arroz con tomate Filete de merluza en salsa verde Pan y Fruta	
28	29	30			
Pastel de patata con verduras Guiso de alubias Pan Integral y Fruta	Arroz caldoso de verduras Revuelto de atún con ensalada Pan y Fruta	Verdura tricolor Pavo guisado con verduras Pan y Yogurt Natural		"Las frutas servidas serán manzana, pera, plátano, sandía y melón en función a su grado de maduración".	

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES