

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE

BASAL CASTILLA Y LEÓN



MES: marzo-25

MENÚ:

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

		I. Nutricional	
3	No Lectivo		kcal: 755,9 Prot: 36,5 HC: 91,3 Lip: 25,8
4	No Lectivo		
5	No Lectivo		
6	Sopa de cocido		
7	Macarrones con salsa napolitana		
8	Filete de abadejo en salsa verde		
9	Fruta y Pan		
10	Verdura tricolor		
11	Sopa maravilla con verduras		
12	Lentejas a la jardinera		
13	Arroz con tomate		
14	Guiso de alubias con verduras		
15	Pecho de pollo empanado con ensalada		
16	Fruta y Pan		
17	Espirales con salsa carbonara		
18	Potaje de garbanzos		
19	Acelgas con patata		
20	Lentejas guisadas con verduras		
21	Crema de calabacín		
22	Filete de merluza en salsa marinera		
23	Tortilla de patata con ensalada		
24	Pollo con arroz		
25	Fruta y Yogurt		
26	Patatas guisadas		
27	Sopa de cocido		
28	Judías verdes con refrito		
29	Arroz caldoso de verduras		
30	Salmón con salsa pomodoro		
31	Pavo guisado con verduras		
32	Hamburguesa mixta (cerdo y ternera) al horno con ensalada		
33	Fruta y Yogurt		
34	Fruta y Pan		
35	Fruta y Pan		
36	Fruta y Pan		
37	Fruta y Pan		
38	Fruta y Pan		
39	Fruta y Pan		
40	Fruta y Pan		
41	Fruta y Pan		
42	Fruta y Pan		
43	Fruta y Pan		
44	Fruta y Pan		
45	Fruta y Pan		
46	Fruta y Pan		
47	Fruta y Pan		
48	Fruta y Pan		
49	Fruta y Pan		
50	Fruta y Pan		
51	Fruta y Pan		
52	Fruta y Pan		
53	Fruta y Pan		
54	Fruta y Pan		
55	Fruta y Pan		
56	Fruta y Pan		
57	Fruta y Pan		
58	Fruta y Pan		
59	Fruta y Pan		
60	Fruta y Pan		
61	Fruta y Pan		
62	Fruta y Pan		
63	Fruta y Pan		
64	Fruta y Pan		
65	Fruta y Pan		
66	Fruta y Pan		
67	Fruta y Pan		
68	Fruta y Pan		
69	Fruta y Pan		
70	Fruta y Pan		
71	Fruta y Pan		
72	Fruta y Pan		
73	Fruta y Pan		
74	Fruta y Pan		
75	Fruta y Pan		
76	Fruta y Pan		
77	Fruta y Pan		
78	Fruta y Pan		
79	Fruta y Pan		
80	Fruta y Pan		
81	Fruta y Pan		
82	Fruta y Pan		
83	Fruta y Pan		
84	Fruta y Pan		
85	Fruta y Pan		
86	Fruta y Pan		
87	Fruta y Pan		
88	Fruta y Pan		
89	Fruta y Pan		
90	Fruta y Pan		
91	Fruta y Pan		
92	Fruta y Pan		
93	Fruta y Pan		
94	Fruta y Pan		
95	Fruta y Pan		
96	Fruta y Pan		
97	Fruta y Pan		
98	Fruta y Pan		
99	Fruta y Pan		
100	Fruta y Pan		

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES